

Zika Virus Disease

1. What is Zika virus disease?

Zika is a disease caused by a virus (germ) that spreads to people mostly by mosquito bites. It causes illness mainly in people living in areas of Central and South America, the Caribbean, and Mexico. In January 2016, Zika was found for the first time in the United States in someone who traveled to Central America.

2. How does this disease spread?

Zika is spread by a mosquito that can live indoors and can bite anytime, including day or night. This mosquito can be found in LA County, but it does not spread Zika. If you go to an area where Zika is found, avoid mosquito bites while traveling and when you return to LA County. For the most current travel information visit <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

3. What are the symptoms?

Symptoms of Zika are fever, joint pain, rash, red eyes and muscle pain. These begin 3–7 days after being bitten by an infected mosquito. For most people, illness is usually mild with symptoms lasting up to a week. Some people who are infected have no symptoms at all. People are rarely hospitalized or die from this disease. See your doctor if you think you or someone from your family has this disease.

4. What is known about Zika during pregnancy?

If a pregnant woman becomes infected with Zika virus, her baby may be born with birth defects. The CDC recommends that pregnant women avoid traveling to areas with Zika and avoid mosquito bites. If you are pregnant and traveled to an area with Zika, call your doctor and talk about your travel, even if you don't have signs of illness. If you are pregnant and your partner traveled to an area with Zika, see your doctor and talk about their travel.

5. How is this disease treated?

There are no medicines to treat this disease and there are no vaccines to prevent it. There are medicines to help with fever and pain.

6. How can you prevent getting this disease?

Avoid mosquito bites, especially when visiting places known to have this disease. Use Environmental Protection Agency (EPA) approved bug spray and wear long-sleeved shirts and long pants or clothing specially treated to avoid mosquito bites.



Key Points:

- Zika spreads to people mostly by mosquito bites. It's found mainly in Central and South America, the Caribbean, and Mexico.
- Avoid mosquito bites if visiting areas known to have this disease.
- Mosquitoes in LA County currently do not spread this disease.
- Pregnant women infected with Zika may be at risk of having a baby with birth defects.
- There is no medicine or vaccine to treat or prevent this disease.

For more information:

Los Angeles County,
Department of Public Health
www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm
Centers for Disease Control and
Prevention (CDC)
<http://www.cdc.gov/zika>
Pan American Health Organization
(PAHO)
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en

Enfermedad causada por el Virus del Zika

1. ¿Qué es la enfermedad causada por el virus del Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se transmite a las personas generalmente por las picaduras de un mosquito infectado. Causa enfermedad principalmente en las personas viviendo en las áreas de Centroamérica y Sudamérica, el Caribe, y México. En enero de 2016, Zika se encontró por primera vez en los EE. UU. en una persona que viajó a Centroamérica.

2. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un mosquito que puede vivir los interiores y puede picar en cualquier momento, incluso de día o noche. Este mosquito puede encontrarse en el condado de Los Ángeles, pero no propaga el virus del Zika. Si va visitar las áreas donde se encuentra el Zika, evite picaduras de mosquitos durante el viaje y cuando regrese al condado Los Ángeles. Para obtener información de viajes más actualizada visite <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullidos, ojos enrojecidos y dolor muscular. Estos comienzan de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. Para la mayoría de las personas, la enfermedad es generalmente leve con síntomas que duran hasta una semana. Algunas personas infectadas no tienen síntomas en absoluto. Las personas raramente son hospitalizadas o mueren por esta enfermedad. Consulte a su médico si cree que usted o alguien de su familia tiene esta enfermedad.

4. ¿Qué se sabe sobre Zika durante el embarazo?

Si una mujer embarazada se infecta con el virus de Zika, su bebé puede nacer con defectos de nacimiento. Los CDC recomiendan que las mujeres que están embarazadas, eviten viajar a áreas con Zika y eviten picaduras de mosquitos. Si usted está embarazada y viajó a un área con Zika, llame a su médico y hable acerca de su viaje, incluso si no tiene síntomas de enfermedad. Si usted está embarazada y su pareja viajó a un área con Zika, vea a su médico y hable acerca del viaje de su pareja.

5. ¿Cuál es el tratamiento de esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad y no hay vacunas para prevenirla. Hay medicamentos que pueden ayudarle con la fiebre y el dolor.

6. ¿Cómo puede prevenir esta enfermedad?

Evite las picaduras de mosquitos, especialmente al visitar lugares conocidos por tener esta enfermedad. Use repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y use camisas de manga larga y pantalones o ropa especialmente tratados para evitar las picaduras de mosquitos.



Puntos importantes:

- El virus del Zika se propaga a las personas principalmente por las picaduras de mosquitos. Se encuentra sobre todo en áreas de Centroamérica y Sudamérica, el Caribe, y México.
- Evite picaduras de mosquitos si va a visitar las áreas conocidas por tener esta enfermedad.
- Los mosquitos en el condado de Los Ángeles actualmente no propagan esta enfermedad.
- Las mujeres embarazadas infectadas corren el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento.
- No hay medicamento o vacuna para tratar o prevenir esta enfermedad.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (PAHO)

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topic&s&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en

CDCP-ACDC-0080-02 (02/12/16)