

# THE WELLNESS CENTER

AT THE HISTORIC GENERAL HOSPITAL

ALL DAY  
ACTIVITIES,  
CALENDAR  
COMING  
SOON!

## MARCH INTO WELLNESS: CELEBRATING OUR ONE YEAR ANNIVERSARY

March 16th – 20th

**MON**  
Live Better

**TUE**  
Empowered  
Youth

**WED**  
Eat Well,  
Diabetes  
Day

**THUR**  
Get  
Covered

**FRI**  
Be Active

Free and open to the public! 1200 North State Street, Los Angeles, CA 90033

For more information, please call (213) 784-9191 or e-mail [info@TheWellnessCenterLA.org](mailto:info@TheWellnessCenterLA.org).

*The Wellness Center* at the Historic General Hospital is a communal space and resource that empowers residents and patients to take control of their own health and lives.

# THE WELLNESS CENTER

AT THE HISTORIC GENERAL HOSPITAL

¡ACTIVIDADES  
DURANTE TODO  
EL DÍA,  
CALENDARIO  
POR VENIR!

## MARCHANDO HACIA EL BIENESTAR: CELEBRANDO EL PRIMER ANIVERSARIO

Marzo 16 – 20

**LUNES**  
Viva mejor

**MARTES**  
Jóvenes en  
acción

**MIÉRCOLES**  
Aliméntese  
mejor, el día de  
diabetes

**JUEVES**  
Obtenga  
cobertura

**VIERNES**  
A moverse

¡Evento gratuito! 1200 North State Street, Los Angeles, CA 90033

Para más información, por favor llame (213) 784-9191 o mande un mensaje a [info@TheWellnessCenterLA.org](mailto:info@TheWellnessCenterLA.org)

*The Wellness Center* en el Hospital General Histórico es un espacio común y de recursos que permiten a los residentes y pacientes tomar el control de su propia salud y vida.