

Signs and symptoms of preterm labor

Even if you do everything right, you can still have preterm labor. Preterm labor is labor that happens too early, before 37 weeks of pregnancy.

Babies born before 37 weeks of pregnancy are called premature. Premature babies can have serious health problems at birth and later in life. Learning the signs of preterm labor may help keep your baby from being born too early.

What are the signs and symptoms of preterm labor?



- Change in your vaginal discharge (watery, mucus or bloody) or more vaginal discharge than usual
- Pressure in your pelvis or lower belly, like your baby is pushing down
- Constant low, dull backache
- Belly cramps with or without diarrhea
- Regular or frequent contractions that make your belly tighten like a fist. The contractions may or may not be painful.
- Your water breaks



If you have even one sign or symptom of preterm labor, call your health care provider right away.

When you see your provider, she may check your cervix to see if you're in labor. The cervix is the opening to the uterus (womb) that sits at the top of the vagina (birth canal). If you're in labor, your provider may give you treatment to help stop labor or to improve your baby's health before birth.

If you have preterm labor, getting help is the best thing you can do.

Fill this out with your provider so you know when labor is preterm:

Example

Due date August 25
 Preterm labor August 3
 (3 weeks or more before your due date)

Your pregnancy

Your due date _____
 Preterm labor _____



Watch a video about preterm labor at: marchofdimes.org/preterm labor

Señales y síntomas del parto prematuro

Aunque haga todo bien, aún puede tener un parto prematuro. El parto prematuro es el parto que sucede muy temprano, antes de las 37 semanas de embarazo.

A los bebés nacidos antes de las 37 semanas de embarazo se les llama prematuros. Los bebés prematuros pueden tener graves problemas de salud al nacer y más tarde en la vida. Conocer las señales y los síntomas del parto prematuro podría ayudar a evitar a que su bebé nazca antes de tiempo.

¿Cuáles son las señales y los síntomas del parto prematuro?



- Cambio en su flujo vaginal (acuoso, mucoso o con sangre) o más flujo vaginal de lo usual
- Presión en su pelvis o bajo vientre, como que su bebé empuja hacia abajo
- Dolor leve y constante en la espalda baja
- Dolor de vientre con o sin diarrea
- Contracciones regulares o frecuentes que hacen que su vientre se endurezca como un puño. Las contracciones pueden o no causar dolor.
- Rompe fuente



Mire un video sobre el parto prematuro en: nacersano.org/partoprematuro



Aunque solo tenga una señal o síntoma del parto prematuro, llame a su profesional de la salud de inmediato.

Cuando vea a su profesional, es posible que le chequee su cuello uterino para ver si el parto ha comenzado. El cuello uterino es la abertura del útero (matriz) en la parte superior de la vagina (canal de parto). Si está de parto, su profesional le puede dar tratamiento para ayudar a detenerlo o mejorar la salud de su bebé antes de nacer.

Si su parto es prematuro, recibir ayuda lo antes posible es lo mejor que puede hacer.

Llene esto con su profesional para que sepa cuándo el parto es prematuro:

Ejemplo

Fecha de partoAgosto 25
Parto prematuroAgosto 3
(3 semanas o más antes de su fecha de parto)

Su embarazo

Su fecha de parto _____
Parto prematuro _____