



Healthy Families America

What is Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA) is a **free** and **voluntary** home visiting program. HFA has Family Support Specialists (FSS) who will provide you one-on-one support and information to help you be the best parent you can be. HFA's services are available for up to five years after your child's birth.

How does HFA benefit my family?

- **Parenting information** to help you build on the parenting skills you already have.
- **Child development education** that lets you know what to expect and how to promote your child's healthy growth.
- Help scheduling **check-ups and immunizations with a medical provider.**
- Helpful tips on how to **care for babies, toddlers, and young children.**
- **Connections to community resources** that help with things like job placement and finding day-care providers.
- **Flexible visits** that work with your schedule.



Program Location:

SPIRITT Family Services
7208 Garfield Ave.
Bell Gardens, CA 90201

General Referral Line
(855) 714-8800

Jeannette Jimenez
Family Assessment Worker
(562) 777-5022



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE





Healthy Families America

¿Qué es Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA o Familias Sanas América, en español) es un programa **gratuito** y **voluntario** de visitas a domicilio. HFA tiene Especialistas de Apoyo Familiar que le proporcionarán apoyo e información individual para ayudarle a ser el mejor padre o madre posible. Los servicios de HFA están disponibles hasta cinco años después del nacimiento de su hijo.

¿Cómo beneficia a mi familia?

- **Información para la crianza**, que le ayuda a formar las habilidades de crianza que usted ya tiene
- **Educación para el desarrollo infantil**, que le permite saber qué es lo que debe esperar y cómo promover el sano crecimiento de su hijo
- Le ayuda a programar **revisiones y vacunación con un proveedor médico**
- Ideas para el **cuidado del bebé, de los niños de 2-3 años y niños pequeños**
- **Conexiones con recursos comunitarios** que ayudan con asuntos como el conseguir un trabajo y encontrar servicios de guardería
- **Flexibilidad en las visitas** así, se ajustan a su horario

Program Location:

SPIRITT Family Services
7208 Garfield Ave.
Bell Gardens, CA 90201

Línea de Referencia General

(855) 714-8800

Jeannette Jimenez
Trabajadora de Evaluación
Familiar

(626) 777-5022



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.