

# Promotoras Comunitarias Training Program

Promotoras Comunitarias is an educational program designed to empower the Latino community to advocate for their own health care. Planned Parenthood Los Angeles' Promotoras Program is one of the most innovative and successful outreach efforts in our country. Promotoras are women from the community who educate their family, friends and neighbors on issues of sexuality, reproductive health and wellbeing.

Our workshops are held in schools, churches, consulates, community centers, homes or sites within our service areas.

#### We offer:

- Free two-hour workshops
- For adults
- In Spanish
- Free or low cost health services and referrals

**Place: The Wellness Center at  
The Historic General Hospital  
1200 N State St.  
Los Angeles, Ca. 90033**

**Entrance: N Mission Rd .Parking lot # 10**

**Day: Wednesdays ,beginning August 27, 2016  
Place : Room 1027**

**Time: 5:00-630 PM .**

#### Topics:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1 Self-Esteem                                      | July 27th, 2016     |
| 2.Values & Sexuality                               | August 3rd, 2016    |
| 3 How to Speak to Your<br>Children about Sexuality | August 10th,2016    |
| 4. Female and Male Anatomy                         | August 17th,2016    |
| 5. Birth Control Methods                           | August 24th,2016    |
| 6. Sexually Transmitted Infections                 | August 31,2016      |
| 7. HIV/AIDS  | September 7th,2016  |
| 8. Women's Health                                  | September 14th,2016 |

For more information please call at Martha Escudero al (323) 608-1353  
\*\* Ten participants minimum required per workshop



Planned Parenthood Los Angeles

# Programa de Capacitación de Promotoras Comunitarias

Promotoras Comunitarias es un programa educativo que está diseñado para alcanzar y fortalecer a la comunidad para que abogue por su salud. El Programa de Promotoras de Planned Parenthood Los Angeles es una de las iniciativas de alcance comunitario más exitosas en nuestro país. Las Promotoras son mujeres de la comunidad que educan a su familia, amigos y vecinos sobre temas de sexualidad, salud reproductiva y bienestar.

Los talleres se imparten en escuelas, iglesias, consulados, centros comunitarios, hogares o en lugares donde esté a nuestro alcance llevar nuestros servicios.

## Ofrecemos :

- Talleres gratis\*\*
- Para adultos
- En español
- De dos horas

**The Wellness Center at  
The History General Hospital  
1200 N State St. Los Angeles, Ca. 90033**

**Estacionamiento: entrada por N.Mission Rd.  
Lote # 10**

**Iniciando Miercoles, 27 de julio , 2016**

**Time: 5:00-6:30 PM**

## Temas

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1 Autoestima   | Julio 27,2016       |
| 2. Valores y sexualidad                              | Agosto 3,2016       |
| 3. Cómo hablar con sus hijos acerca de la sexualidad | Agosto 10,2016      |
| 4 Anatomía femenina y masculina                      | Agosto 17,2016      |
| 5 Métodos anticonceptivos                            | Agosto 24,2016      |
| 6 Infecciones de transmisión sexual                  | Agosto 31,2016      |
| 7 VIH/SIDA   | Septiembre 7,2016   |
| 8.La salud de la mujer                               | Septiembre 14, 2016 |

Para más información, por favor comuníquese con Martha Escudero al (323)608-1353  
\*\* Se requiere un mínimo de 10 participantes en cada taller.