

# El Programa Respirando Saludable

## ¿Podría haber algo en su casa que esta enfermado a su niño o usted?

El Programa Respirando Saludable es un equipo de Promotores de Salud Comunitaria que trabajan para reducir el número de visitas al hospital relacionadas con el asma se ofrecen servicios de manejo de caso en el hogar a familias en el sur de Los Ángeles. Proporcionamos educación y gestión del asma a adultos y padres / tutores de niños (0-18 años) a los que se les ha diagnosticado con asma, y evalúan problemas ambientales en el hogar que pueden estar afectando la salud de las familias.



### ¿Qué Servicios ofrecen las Promotoras de Salud de Esperanza?

- Educación en el hogar sobre el asma y disminuir
- Evaluación ambiental para identificar los factores desencadenantes del asma
- Productos y materiales que ayudan a eliminar los alérgenos
- Referencias a Centros de Salud accesibles, de calidad y recursos de salud ambiental

***Para más información o para participar en el Programa, por favor contactar a:***



**Maria Bejerano**  
Promotora de  
Salud Comunitaria



**Destinee DeWalt**  
Promotora de  
Salud Comunitaria



**Amelia  
Fay-Berquist**  
Manejadora del  
programa  
213-748-7285  
x 239



**Ashley J. Lewis**  
Promotora de  
Salud Comunitaria



**Consuelo  
Pemia**  
Promotora de  
Salud  
Comunitaria



# Healthy Breathing Program

*Could Something in Your Home Be Making You or Your Child Sick?*

The Healthy Breathing program is a team of Community Health Promoters working to reduce the number of asthma-related hospital visits by providing in-home case management services to families in South Los Angeles. We provide free asthma education and management services to adults and parents/guardians of children (0-18 years) who have been diagnosed with asthma, and assess environmental issues in the home that may be impacting families' health.



## What Services are Offered by Esperanza's Health Promoters?

- In-home asthma education for families
- Environmental assessment to identify and mitigate asthma triggers
- Products and materials that help eliminate allergens and asthma triggers
- Referrals for a quality, affordable health centers and environmental health resources

*For more information or to participate in the Program, please contact:*



**Maria Bejarano**  
Community Health Promoter



**Destinee DeWalt**  
Community Health Promoter



**Amelia Fay-Berquist**  
Program Manager  
213-748-7285  
x 239



**Ashley J. Lewis**  
Community Health Worker



**Consuelo Pernia**  
Community Health Promoter



*Supported by a grant from UniHealth Foundation, a non-profit philanthropic organization whose mission is to support and facilitate activities that significantly improve the health and well-being of individuals and communities within its service area.*

**Building hope with community**