



Healthy Breathing Program Services

Esperanza's Healthy Breathing Program provides support for South Los Angeles families that have asthma. Our Community Health Promoters offer free, in-home education, and resources that help improve the health of families impacted by asthma.

Resources

- Gloves
- Spray Bottle
- Baking Soda
- Hydrogen peroxide
- Vinegar
- Brush
- Mask
- Caulking Kit
- Borax
- Cleaning rags
- HEPA Vacuum Cleaner
- Mattress Covers
- Microfiber Spray Mop
- Air Purifiers

Asthma care support

- Asthma care and control education
- Healthcare resource referrals
- Green cleaning tutorials
- Home environment assessment
- Community empowerment



Building hope with community



El Programa Respirando Saludable

El Programa de Respirando Saludable de Esperanza brinda apoyo a las familias del sur de Los Ángeles que tienen asma. Nuestros Promotores de Salud Comunitaria ofrecen educación gratuita en el hogar y recursos que ayudan a mejorar la salud de las familias afectadas por el asma.

Recursos

- Guantes
- Botella de spray
- Bicarbonato de sodio
- Peróxido de hidrógeno
- Vinagre
- Cepillo
- Máscara
- Kit de calafateo
- Bórax
- Trapos de limpieza
- Aspirador HEPA
- Fundas de Colchón
- Vaporizador de microfibra
- Purificadores de aire



Apoyo de cuidado del asma

- Educación y control del asma
- Referencias y recursos médicos
- limpieza verde
- Evaluación ambiental en el hogar
- Empoderamiento de la comunidad



Building hope with community