

Are you taking any of these prescription painkillers?

These are prescription painkillers called opioids and some of their brand names. If you take an opioid during pregnancy, it can cause serious problems for your baby.

- **Buprenorphine** (Belbuca[®], Buprenex[®], Butrans[®], Probuphine[®])
- **Codeine**
- **Fentanyl** (Actiq[®], Duragesic[®], Sublimaze[®])
- **Hydrocodone** (Lorcet[®], Lortab[®], Norco[®], Vicodin[®])
- **Hydromorphone** (Dalaudid[®], Exalgo[®])
- **Meperidine** (Demerol[®])
- **Methadone** (Dolophine[®], Methadose[®])
- **Morphine** (Astramorph[®], Avinza[®], Duramorph[®], Roxanol[®])
- **Oxycodone** (OxyContin[®], Percodan[®], Percocet[®])
- **Oxymorphone** (Opana[®])
- **Tramadol** (ConZip[®], Ryzolt[®], Ultram[®])

The illegal drug heroin is an opioid. Fentanyl and other prescription opioids also are being made and sold illegally.

Your provider may prescribe an opioid for you if you've been injured or had surgery. Opioids can be dangerous and addictive. They can cause problems for a baby in the early weeks of pregnancy, even before you know you're pregnant.

If you take opioids during pregnancy, your baby can be exposed to them in the womb and go through withdrawal after birth. This is called neonatal abstinence syndrome or NAS. Even if you use an opioid exactly like your provider says to, it still may cause NAS in your baby.



If you're pregnant and using opioids:

- ✓ Don't start or stop taking any opioid until you talk to your health care provider. Starting or stopping certain medicines can be harmful to you and your baby. Quitting suddenly (called cold turkey) can cause severe problems for your baby, including death.
- ✓ Tell your prenatal care provider about any opioid or other medicine you take, even if it's prescribed by another health care provider.
- ✓ If you go to a provider who prescribes you an opioid, make sure she knows you're pregnant.
- ✓ Ask your provider about other kinds of painkillers you can take instead of opioids.

If you're not pregnant and you're using opioids:

- Use effective birth control until you've stopped taking the opioid.
- Talk to your provider about taking a safer pain medicine.



Watch a video about prescription medicine at:
marchofdimes.org/prescriptionmeds

¿Toma alguno de estos medicamentos recetados para el dolor?

Estos son medicamentos recetados para el dolor llamados opioides. Tomar un opioide durante el embarazo, puede causar graves problemas a su bebé.

- **Buprenorfina** (Belbuca[®], Buprenex[®], Butrans[®], Probuphine[®])
- **Codeína**
- **Fentanilo** (Actiq[®], Duragesic[®], Sublimaze[®])
- **Hidrocodona** (Lorcet[®], Lortab[®], Norco[®], Vicodin[®])
- **Hidromorfona** (Dalaudid[®], Exalgo[®])
- **Meperidina** (Demerol[®])
- **Metadona** (Dolophine[®], Methadose[®])
- **Morfina** (Astramorph[®], Avinza[®], Duramorph[®], Roxanol[®])
- **Oxicodona** (OxyContin[®], Percodan[®], Percocet[®])
- **Oximorfona** (Opana[®])
- **Tramadol** (ConZip[®], Ryzolt[®], Ultram[®])

La heroína, una droga ilegal, es un opioide. El fentanilo y otros opioides recetados se están elaborando y vendiendo ilegalmente.

Su profesional le puede recetar un opioide si sufrió una lesión o tuvo una cirugía. Los opioides pueden ser peligrosos y adictivos. Pueden causar problemas a un bebé en las primeras semanas del embarazo, antes de que usted sepa que está embarazada.

Si usted toma opioides durante el embarazo, su bebé puede estar expuestos a ellos en la matriz y pasar por la abstinencia después de nacer, conocido como el síndrome de abstinencia neonatal o NAS. Aunque use un opioide exactamente como se lo indique su profesional, igual puede causar NAS a su bebé.



Si está embarazada y usa opioides:

- ✓ No comience a tomar ni deje de tomar un opioide hasta que consulte con su profesional. Empezar a tomar o dejar de tomar ciertos medicamentos puede ser perjudicial. Dejar de usarlos repentinamente puede causar problemas graves para su bebé, incluso la muerte.
- ✓ Dígle a su proveedor de cuidado prenatal sobre cualquier opioide u otro medicamento que tome, aunque se lo haya recetado otro profesional de la salud.
- ✓ Si visita a un profesional que le receta un opioide, asegúrese que sepa que está embarazada.
- ✓ Pregunte a su profesional sobre otros tipos de medicamentos para el dolor que pueda tomar en vez de opioides.

Si no está embarazada y usa opioides:

- Use un anticonceptivo confiable hasta que deje de tomar el opioide.
- Hable con su profesional acerca de tomar un medicamento para el dolor que sea más seguro.



Mire un video sobre los medicamentos recetados en:
nacersano.org/medicamentosrecetados