



Health Care for Women and Children in Boyle Heights Community Portraits of Access, Barriers, Needs, and Resilience

a report from Maternal and Child Health Access

In 2014, as part of The California Endowment's "Building Healthy Communities–Boyle Heights" initiative (BHC-BH), Maternal and Child Health Access's Fabiola Sandoval spoke about healthcare with Boyle Heights residents, agency representatives, and healthcare providers. We wanted to know: What are barriers to quality healthcare for women in Boyle Heights? What needs are going unmet? What ideas emerge when community people come together? The full report, available soon in Spanish and English (see <http://www.mchaccess.org>), reflects the voices of the 60 women who filled out our survey, the dozens of women in our group discussions, and the concerned professionals who gave us valuable input.

The report begins with a brief overview of the community and the obstacles to quality healthcare that women described, including immigration status, income, and language. It proceeds with in-depth discussions of dental health, reproductive, maternal and sexual health, and mental and emotional health issues. One part of the account explores the use of traditional herbal remedies and how the community engages its own cultural resources for health and well-being.

We look at the question of self-esteem, a topic that emerged both with adult women and, crucially, with teenage girls. In one section of the report we reflect our conversations with women from the lesbian, gay, bisexual, and transgender community who insist: "To truly create a healthy community, you need to create it for the sum of all of its parts." Throughout, the document highlights voices and stories that reflect the struggles, creativity, and perseverance of women in Boyle Heights.

Two of our most important findings were: (1) how extensively many women experience depression while pregnant and/or after giving birth and yet how relatively few were asked about this issue by health care personnel; and (2) the deep longing many women feel for peer support groups, to help cope with everything from postpartum depression to being an immigrant in Los Angeles to parenting children.

Our research also revealed information gaps, especially in today's changing and bewildering healthcare landscape. In addition to expanded Medi-Cal and Covered California for citizens and legal residents, three programs implemented or promised since the completion of our research will help undocumented residents of Boyle Heights obtain health services:

- My Health LA, a no-cost health care program for low-income residents of Los Angeles County who are uninsured and not eligible for health insurance
- The federal Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA — the "Dream Act")
- The Medi-Cal extension to all California children which took place in May 2016

Our research supports the work of the BHC-BH's Prevention Workgroup on the "Health for All" campaign to close the health coverage gap. We are hopeful and excited for the future of health care coverage!



The full report was funded by a grant from The California Endowment.

www.calendow.org



www.bhcconnect.org/health-happens-here/boyle-heights



<http://www.mchaccess.org>



www.facebook.com/mchaccess



Servicios de Salud para Mujeres y Niños en Boyle Heights:

Una representación de la comunidad sobre el acceso, las barreras, las necesidades y la capacidad de adaptación
un informe de Maternal and Child Health Access

En 2014, como parte de la iniciativa Building Healthy Communities–Boyle Heights (BHC BH) de The California Endowment, Fabiola Sandoval de Maternal and Child Health Access habló acerca de la atención médica con los residentes de Boyle Heights, representantes de agencias, y proveedores de atención médica. Queríamos saber: ¿Cuáles son las barreras a la atención médica de calidad para las mujeres en Boyle Heights? ¿Qué necesidades no han sido satisfechas? ¿Qué ideas surgen cuando la gente de la comunidad se reúne? El informe completo, disponible pronto en español y en inglés (vea <http://www.mchaccess.org>), refleja las voces de las 60 mujeres quienes llenaron nuestra encuesta, las decenas de mujeres en nuestros grupos de debate, y los líderes en la área de salud que nos dieron información valiosa.

El informe empieza con un breve resumen de la comunidad y los obstáculos para la atención médica de calidad que las mujeres describen, incluyendo el estatus migratorio, el ingreso, y el idioma. El informe continúa con discusiones detallado de la salud dental, la salud reproductiva, maternal y sexual y los asuntos de salud mental y emocional. Una parte del informe analiza el uso de los remedios tradicionales herbarios y cómo la comunidad involucra sus propios recursos culturales para la salud y el bienestar.


Nos fijamos en la cuestión de autoestima, un tema que surgió tanto con las mujeres adultas y, significadamente, con las adolescentes. En una sección del informe reflejamos nuestras conversaciones con las mujeres de la comunidad lesbiana, gay, bisexual, y transgénero que insisten: “Para crear realmente una comunidad saludable, es necesario crearla para la suma de todas sus partes.” A lo largo, el documento destaca las voces y las historias que reflejan las luchas, la creatividad y la perseverancia de las mujeres en Boyle Heights.

Dos de nuestros hallazgos más importantes fueron: (1) cómo extensamente muchas mujeres sufren de depresión durante el embarazo y/o después del parto y sin embargo cómo relativamente pocas veces se les preguntó acerca de este asunto por parte del personal de salud; y (2) el anhelo profundo que muchas mujeres sienten por grupos de apoyo, para ayudar superar a todo desde la depresión posparto a ser un inmigrante en Los Ángeles a la crianza de los niños.

Nuestra investigación también reveló una falta de información, especialmente en el variable y desconcertante panorama de atención médica de hoy en día. Además de la expansión de cobertura de Medi-Cal y Covered California para los ciudadanos y residentes legales, tres programas implementados o prometidos desde la finalización de nuestra investigación ayudarán a los residentes indocumentados de Boyle Heights obtener los servicios de salud:

- Mi Salud LA, un programa de atención de salud gratuito para los residentes de bajos recursos del condado de Los Ángeles que no tienen seguro y no califican para un seguro médico.
- La Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA – la Ley Dream)
- La extensión de cobertura de Medi-Cal a todos los niños de California, sucedió en mayo de 2016

Nuestra investigación apoya la labor de BHC-BH's Prevention Workgroup sobre la campaña “La Salud es Para Todos” que trabaja para eliminar la desigualdad con la cobertura de salud. ¡Estamos emocionados por el futuro de la cobertura de salud!


Este reporte fue patrocinado por The California Endowment

