

Acceso a seguro médico

Domingo, 09 de junio de 2002

Desde el principio o antes del embarazo, la mujer necesita seguro médico para disponer de un buen cuidado prenatal. Incluso para aquellas personas con bajos ingresos o que no disponen de seguro médico hay programas de salud para las futuras mamás que cubren la mayoría de los gastos.

"Por suerte, ni el gobierno federal ni el estatal han recortado fondos para este tipo de programas", dice Lynn Kersey, directora de la organización no lucrativa Maternal and Child Health Acces, (MCHA) en el centro de Los Angeles.

Muchos de los servicios de salud disponibles para embarazadas se ofrecen sin importar el estado migratorio de la mujer, como los que ofrece Medi-Cal, o AIM (Acceso para bebés y mamás).

Según el Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer (NWHIC), una tercera parte de las mujeres de origen hispano no inician el cuidado prenatal durante el primer trimestre del embarazo. "A veces, hay otras barreras como no dominar el inglés, o sentir reparo de pedir ayuda, sobre todo cuando la mujer tiene pocos ingresos y bajo nivel educativo".

También el programa WIC (Women, Infants and Children) ofrece consejería, cupones de comida y servicios de salud a mujeres embarazadas.

Para más información, sobre los servicios que ofrece Maternal and Child Health Access, puede llamar al teléfono (213) 749-4261.

Guía de clases prenatales, primeros pasitos, sobre cómo tener un embarazo saludable y preparación para el parto en español en el California Hospital Medical Center. Puede llamar al (213) 742-6437 o al número gratuito 1-800-668-5744.

Nota de La Opinión