¿Qué tan seguro es su hijo?

Un niño puede estar envenenado por plomo y no parece estar enfermo. El plomo daña el cerebro de un niño y causa problemas que no se pueden remediar.

La Semana para la Prevención del Envenenamiento por Plomo

21-27 de Octubre, 2012

10 consejos sobre cómo mantener a su familia libre de plomo

1. **¡Saque el plomo!** Suelo y polvo esparcen plomo. Trapee pisos y limpie repisas de ventanas con toallas húmedas. Aspire, sacude y lave las superficies a menudo.
2. **Lave bien los juguetes** de sus hijos porque los juguetes se llenan de polvo y mugre que puede contener plomo.
3. **¿Una casa vieja?** Es probable que la pintura en las casas más viejas contenga plomo. Mantenga a su hijo o mascota lejos de la pintura que se está pelando y pinte de nuevo para cubrirlo.
4. **¿Desea unos dulces mexicanos?** Los niños y las mujeres embarazadas deben evitar dulces de sabor a tamarindo y de chile porque pueden contener plomo.
5. **No traiga plomo de su trabajo a la casa.** Mantenga su ropa del trabajo fuera de las áreas de vivienda.
6. **El envenenamiento por plomo puede hacer difícil que un niño piense, preste atención y que se comporte bien.** Consígale una prueba de sangre para el plomo cuando tenga uno y dos años de edad.
7. **Cuidado con la joyería.** Alguna joyería barata para niños contiene plomo. Lave las manos de sus hijos frecuentemente y mantenga la joyería fuera de sus bocas.
8. **Proyectos para mejorar el hogar que exponen pintura vieja pueden crear polvo tóxico.** Evite que entre polvo en las áreas de vivienda o que entre polvo a través de los zapatos.
9. **¿Sabía que el envenenamiento por plomo es la enfermedad ambiental más común en los niños de los EEUU?** Obtenga más información del Programa para la Prevención del Envenenamiento por Plomo en la Niñez en www.cdph.ca.gov/ programs/clppb
10. **Bien alimentados = menos plomo.** Alimente a su hijo con comidas que contienen calcio, hierro y vitamina C para evitar que el plomo les haga daño.

Envíe un texto **AVISOS**, o **TIPS** en ingles al **69866**

¡Recibirá un consejo sobre la prevención de envenenamiento por plomo cada día durante la Semana Nacional para la Prevención del Envenenamiento por Plomo (el 21-27 de Octubre, 2012), y después un mensaje cada semana sobre la seguridad de familia y hogar! **El servicio es gratuito**, aunque las tarifas estándar de su compañía celular pueden aplicar.

Ayuda experta, rápida y gratuita
LINEA DE AYUDA PARA INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA
1-800-222-1222

Pida sus materiales gratuitos hoy en **www.calpoison.org**

Juegue en: **medicinasvsdulces.com** o consiga el app Disponible en el App Store

Escoja su veneno Google play

Facebook/ElSistemaparaelControl deIntoxicacionesyEnvenenamientos
twitter @poisoninfo
YouTube www.youtube.com/PoisonInfo